

Atividades com Parceiros - 2023/2024

Pré-escolar					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
16h	Yoga (Hugo Lopes)	Ginástica Rítmica (Profª Sónia Soares)	Natação (CNF)	Ginástica Rítmica (Profª Sónia Soares)	Natação (CNF)
	Basquetebol (CDEFF)	Natação (CDSR)		Natação (CDSR)	Dança Criativa (Profª Sónia Gouveia)
		Futebol (ESFUMA)			Karaté (CDSR)

1º Ciclo					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
16h	Inglês (ALM) 2º Ano	Teatro (Ricardo Brito)	Natação (CNF) 1º + 2º Ano	Teatro (Ricardo Brito)	Natação (CNF) 1º + 2º Ano
	Happy Code	Natação (CDSR)	Inglês (ALM) 2º Ano	Natação (CDSR)	
	Espanhol (ALM) 4º Ano	The Inventors	Futebol (ESFUMA)	Ténis de Mesa (CDSR) (16h às 18h)	Ténis de Mesa (CDSR) (16h às 18h)
			Espanhol (ALM) 4º Ano	Inglês (ALM) 4º Ano	

17h	Basquetebol (CDEFF)	Ginástica Rítmica (Profª Sónia Soares)	Natação (CNF) 3º + 4º Ano	Ginástica Rítmica (Profª Sónia Soares)	Natação (CNF) 3º + 4º Ano
	Yoga (Hugo Lopes)	Futebol (ESFUMA)	Futebol (ESFUMA)	Inglês (ALM) 3º Ano	Dança Criativa (Profª Sónia Gouveia)
	Inglês (ALM) 3º Ano		Inglês (ALM) 4º Ano		Karaté (CDSR)
	Espanhol (ALM) 3º Ano		Espanhol (ALM) 3º Ano		