



FUNDAÇÃO PRINCESA DONA
MARIA AMÉLIA

EXTERNATO

"As tuas Férias no EXTERNATO"

ATL de Verão (julho e agosto) 2022

Plano de Atividades



LEGENDA DE CORES:

Atividade com saída do estabelecimento

Atividade no estabelecimento com parceria externa

NOTA: Devido à situação pandémica, o presente plano de atividades, mediante as diretrizes da Direção Regional de Saúde, poderá sofrer alterações sem aviso prévio.

As inscrições estão limitadas ao número de vagas existentes.

JULHO

	4 segunda-feira	5 terça-feira	6 quarta-feira	7 quinta-feira	8 sexta-feira
8:00 – 9:00	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos
9:00 – 10:30	C.Desp.S. Roque Modalidades: <u>Karaté</u> <u>Ténis de Mesa</u> <u>Andebol</u>	Insufláveis <i>Musicando</i> <i>Informática</i>	“Os Bailarinos” Ahua Marionetas <i>Modalidades Desportivas</i> <i>Meditação</i>	Sensibilização “O cidadão e os resíduos sólidos urbanos” <small>Departamento de Educação e qualidade de vida da CMF (2 grupos)</small> Parque St. Catarina	Praia de Machico
10:30 – 11:30	<i>Culinária</i>	<i>Hora do Conto</i>	<i>Jogo da Malha</i>	<i>Informática</i>	
11:30 – 13:00	<i>Gincana</i> <i>Ludoteca</i>	<i>Jogos de Tabuleiro</i>	<i>Jogos de Tabuleiro</i>	<i>Matraquilhos e T. Mesa</i> <i>Ludoteca</i>	
13:00 – 14:30	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio
14:30 – 16:00	Cinema na Escola	Yoga: Hugo Lopes <i>Jogos tradicionais</i> <i>E. Plástica</i>	C.Desp.S. Roque Modalidades: <u>Karaté</u> <u>Ténis de mesa</u> <u>Andebol</u> Cinema na Escola	Sensibilização “O cidadão e os resíduos sólidos urbanos” <small>Departamento de Educação e qualidade de vida da CMF (2 grupos)</small> Parque St. Catarina	Cinema na Escola
16:00 – 17:00	Jogos livres	<i>E. Dramática</i>	Jogos livres	<i>Informática</i>	Jogos livres
17:00 – 18:30		Jogos livres		<i>Matraquilhos e T. Mesa</i> Jogos livres	

	11 segunda-feira	12 terça-feira	13 quarta-feira	14 quinta-feira	15 sexta-feira
8:00 – 9:00	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos
9:00 – 10:30	“Workshop de Expressão Plástica” Ricardo Lapa	Dança Criativa: Sónia Gouveia		C.Desp.S. Roque Modalidades: <i>Karaté</i> <i>Patinação</i> <i>Ténis de Mesa</i> <i>Andebol</i>	
10:30 – 11:30	<i>Culinária</i>	<i>Informática</i>	Passeio de Catamarã	<i>Musicando</i>	Praia de Machico
11:30 – 13:00	<i>Gincana</i>	<i>Hora do Conto</i>		<i>E. Plástica</i>	
	<i>Ludoteca</i>	<i>Jogos de Tabuleiro</i>		<i>Jogo da Malha</i>	
13:00 – 14:30	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio
14:30 – 16:00	Teatro Ricardo Brito	Percurso Temático Parque Ecológico do Funchal <small>Departamento de Educação e qualidade de vida da CMF (2 grupos)</small>	Grupo de Folclore da Casa do Povo de St. Cruz	Percurso Temático Parque Ecológico do Funchal <small>Departamento de Educação e qualidade de vida da CMF (2 grupos)</small>	Cinema na Escola
16:00 – 17:00	<i>Caça ao Tesouro</i>		<i>Jogos Tradicionais</i>	Construção de Joeiras	<i>Jogos livres</i>
	<i>Meditação</i>	Construção de Joeiras	<i>E. Dramática</i>		
17:00 – 18:30	Jogos livres	Jogos livres	Jogos livres	Jogos livres	

	18 segunda-feira	19 terça-feira	20 quarta-feira	21 quinta-feira	22 sexta-feira
8:00 – 9:00	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos
9:00 – 10:30	Passeio e piquenique Jardins Quinta Magnólia <i>Modalidades desportivas</i>	Passeio e piquenique Jardins Quinta Magnólia Sensibilização “Viagem pela Biodiversidade do Funchal” <small>Departamento de Educação e qualidade de vida da CMF</small> <i>Modalidades desportivas</i>		Hora do Conto “Matilde a Galinha diferente” <small>Departamento de Educação e qualidade de vida da CMF</small>	
10:30 – 11:30	<i>Matraquilhos e T. Mesa</i>		Levada dos “Balcões”	Parque St. Catarina	Praia de Machico
11:30 – 13:00	<i>E. Dramática</i> <i>E. Plástica</i>	<i>Matraquilhos e T. Mesa</i>		<i>Ludoteca</i>	
13:00 – 14:30	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio
14:30 – 16:00	Yoga Hugo Lopes <i>Hora do conto</i>	Sensibilização “Viagem pela Biodiversidade do Funchal” <small>Departamento de Educação e qualidade de vida da CMF</small>	Hora do Conto “O Planeta Limpo do Filipe Pinto” <small>Departamento de Educação e qualidade de vida da CMF</small>	Sensibilização “Biodiversidade Marinha da Madeira” <small>Estação Biológica Marinha do Funchal</small>	Cinema na Escola
16:00 – 17:00	<i>Caça ao Tesouro</i>	<i>Culinária</i>	<i>Musicando</i>	<i>Jogo da Malha</i>	
17:00 – 18:30	<i>Jogos tradicionais</i> Jogos livres	<i>Meditação</i> Jogos livres	<i>Gincana</i> Jogos livres	<i>Informática</i> Jogos livres	Jogos livres

	25 segunda-feira	26 terça-feira	27 quarta-feira	28 quinta-feira	29 sexta-feira
8:00 – 9:00	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos
9:00 – 10:30	Dança Criativa Sónia Gouveia	Museu Etnográfico da Madeira <small>CMRB</small>	Circuito Pedestre "Funchal cidade com Arte" <small>Departamento de Educação e qualidade de vida da CMF</small>	Circuito Pedestre "Funchal cidade com Arte" <small>Departamento de Educação e qualidade de vida da CMF</small>	
10:30 – 11:30	Caça ao tesouro	Cinema na Escola	C.Desp.S. Roque <small>Modalidades:</small> <u>Karaté</u>	C.Desp.S. Roque <small>Modalidades:</small> <u>Karaté</u>	Praia de Machico
11:30 – 13:00	Matraquilhos e T. Mesa Jogos tradicionais	Musicando E. Plástica	<u>Ténis de mesa</u> <u>Andebol</u> Hora do Conto Informática	<u>Ténis de mesa</u> <u>Andebol</u> Jogo da Malha Musicando	
13:00 – 14:30	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio
14:30 – 16:00	Teatro Ricardo Brito	Museu Etnográfico da Madeira <small>CMRB</small>	Circuito Pedestre "Funchal cidade com Arte" <small>Departamento de Educação e qualidade de vida da CMF</small>	Circuito Pedestre "Funchal cidade com Arte" <small>Departamento de Educação e qualidade de vida da CMF</small>	
16:00 – 17:00	Gincana	Cinema na Escola	C.Desp.S. Roque <small>Modalidades:</small> <u>Karaté</u> <u>Patinagem</u> <u>Andebol</u>	C.Desp.S. Roque <small>Modalidades:</small> <u>Karaté</u> <u>Patinagem</u> <u>Andebol</u>	Cinema na Escola
17:00 – 18:30	Jogos de Tabuleiro Jogos livres	Jogos livres	Culinária Ludoteca Jogos livres	Jogos de tabuleiro E. Plástica Jogos livres	Jogos livres

AGOSTO

	1 segunda-feira	2 terça-feira	3 quarta-feira	4 quinta-feira	5 sexta-feira
8:00 – 9:00	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos
9:00 – 10:30	“Workshop de Expressão Plástica” Ricardo Lapa <i>Informática</i>	Oficina de Marionetas com pompons Ahua Marionetas <i>Hora do Conto</i>	Espetáculo de Teatro Infantil <i>O Jardim da Maju</i> “A Casa Pequenina” <i>E. Plástica</i>	Capoeira <i>Parque St. Catarina</i> <i>E. Dramática</i>	Insufláveis <i>Musicando</i> <i>Informática</i>
10:30 – 11:30	<i>Musicando</i>	<i>Jogos tradicionais</i>	<i>Modalidades desportivas</i>	<i>Culinária</i>	<i>Hora do Conto</i>
11:30 – 13:00	<i>Gincana</i>	<i>Jogos de tabuleiro</i>	<i>Jogo da malha</i>		<i>Jogos de Tabuleiro</i>
13h – 14h	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio
14h – 15:30	Zumba Kids Joana Sousa <i>Matraquilhos e T. Mesa</i>	C.Desp.S. Roque <i>Modalidades:</i> <u>Karaté</u> <u>Patinação</u> <u>Ténis de mesa</u> <u>Andebol</u>	C.Desp.S. Roque <i>Modalidades:</i> <u>Karaté</u> <u>Patinação</u> <u>Ténis de mesa</u> <u>Andebol</u> <i>Jogos de tabuleiro</i>	Yoga: Hugo Lopes <i>Caça ao Tesouro</i> <i>Parque Infantil</i>	Cinema na Escola Jogos livres
15:30 – 16:30	<i>Ludoteca</i>	Cinema na Escola	<i>E. Plástica</i>	Jogos livres	
16:30 – 18:30	Jogos livres	Jogos livres	Jogos livres		

	8 segunda-feira	9 terça-feira	10 quarta-feira	11 quinta-feira	12 sexta-feira
8:00 – 9:00	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos
9:00 – 10:30	Passeio e piquenique Jardins Quinta Magnólia	Passeio de Catamarã	Dança Criativa Sónia Gouveia	C.Desp.S. Roque Modalidades: <u>Karaté</u> <u>Patinagem</u> <u>Ténis de mesa</u> <u>Andebol</u>	Praia de Machico
10:30 – 11:30			<i>Matraquilhos e T. Mesa</i>	<i>Modelagem de Balões</i>	
11:00 – 13:30			<i>Gincana</i> <i>Ludoteca</i>	<i>Culinária</i> <i>Jogos de Tabuleiro</i>	
13:00 – 14:30	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio
14:30 – 16:00	Teatro Ricardo Brito	C.Desp.S. Roque Modalidades: <u>Karaté</u> <u>Patinagem</u> <u>Ténis de mesa</u> <u>Andebol</u>	Hora do Gelado <i>Praça CR7 (Gelataria 7 Mares)</i>	Grupo de Folclore da Casa do Povo de St. Cruz	Cinema na Escola Jogos livres
16:00 – 17:00	<i>Informática</i>	<i>Jogos livres</i>		<i>Hora do Conto</i>	
17:00 – 18:30	<i>Musicando</i> Jogos livres	Cinema na Escola Jogos livres		<i>Meditação</i> Jogos livres	

	15 terça-feira	16 terça-feira	17 quarta-feira	18 quinta-feira	19 sexta-feira	
8:00 – 9:00		Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	
9:00 – 10:30	Feriado	Jogos Divertidos Parque St. Catarina <i>Hora do Conto</i>	Dança Criativa Sónia Gouveia <i>E. Plástica</i> <i>Parque Infantil</i> <i>Jogo da Malha</i>	C.Desp.S. Roque <i>Modalidades:</i> <i>Karaté,</i> <i>Ténis de mesa</i> <i>Andebol</i> <i>Jogos de Tabuleiro</i> <i>Hora do Conto</i>	Insufláveis <i>Musicando</i> <i>Informática</i> <i>Hora do Conto</i> <i>Jogos de Tabuleiro</i>	
10:30 – 11:30						
11:30 – 13:00						
13:00 – 14:30			Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio
14:30 – 16:00			Cinema na Escola Jogos livres	Modelagem de Balões <i>Jogos tradicionais</i> <i>E. Dramática</i> <i>Informática</i> Jogos livres	C.Desp.S. Roque <i>Modalidades:</i> <i>Karaté,</i> <i>Ténis de mesa</i> <i>Andebol</i> <i>Informática</i> <i>Musicando</i> Jogos livres	Cinema na Escola Jogos livres
16:00 – 17:00						
17:00 – 18:30						

	22 segunda-feira	23 terça-feira	24 quarta-feira	25 quinta-feira	26 sexta-feira
8:00 – 9:00	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos	Acolhimento dos alunos
9:00 – 10:30	Passeio e Piquenique Quinta Pedagógica do Santo da Serra	Capoeira	Cinema na Escola Jogos livres	Zumba Kids Joana Sousa	Praia de Machico
10:30 – 11:30		<i>Culinária</i>		<i>Caça ao tesouro</i>	
11:30 – 13:00		<i>Gincana</i> <i>Ludoteca</i>		<i>Hora do Conto</i> <i>Informática</i>	
13:00 – 14:30	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio	Almoço / Recreio
14:30 – 16:00	Teatro Ricardo Brito	Workshop de Música: “Criação de uma Banda Sonora” <i>Márcio Faria</i>	Yoga Hugo Lopes	Hora do Gelado <i>Praça CR7 (Gelataria 7 Mares)</i>	Cinema na Escola Jogos livres
16:00 – 17:00	<i>Caça ao tesouro</i>	<i>E. Plástica</i>	<i>Jogo da malha</i>		
17:00 – 18:30	<i>Meditação</i> <i>Musicando</i> Jogos livres	<i>E. Dramática</i> <i>Jogos tradicionais</i> Jogos livres	<i>Parque infantil</i> <i>Modalidades desportivas</i> Jogos livres		