

# CRESCER CONSCIENTE

## YOGA E MEDITAÇÃO COM CRIANÇAS

Externato Princesa Dona Maria Amélia

Através da magia da prática do yoga,  
de forma lúdica e divertida,  
encontramos  
a nossa verdadeira essência.



- Crianças do Pré- Escolar e do Ensino Básico

Segundas  
Feiras

16:00 - Crianças do Pré-escolar  
17:00 - Crianças do ensino básico

(Obs.: Dia e Horário sujeitos a alterações)

- Mensalidade 12€

- Inscrição 6€ para efeito de Seguro no 1º mês

**Professor: Hugo Lopes**

Telm: 917 407 558 Email: crescerconsciente@gmail.com



crescerconsciente