FUNDAÇÃO PRINCESA DONA
MARIA AMÉLIA
EXTERNATO

DANÇA CRIATIVA

ATELIER DE DANÇA CRIATIVA "CORPO E MOVIMENTO: EU CRIO, EU SINTO!"

CRIANÇAS DOS 4 AOS 10 ANOS

OBJETIVOS:

- Explorar as potencialidades da dança: Corpo, Espaço, Energia, Tempo, Dinâmicas, Objetos e Formas de Expressão Artística;

- Vivenciar: Danças para Jogar, Danças do Mundo, Dança criativa, Exercícios com Movimento e Relaxamento.

- Possibilitar a exploração corporal através da criatividade e da espontaneidade dos movimentos naturais e orgânicos;

- Desenvolver as competências: motoras, cognitivas, emocionais e sociais.

- Participar na criação de coreografias;

- Promover as relações (consigo mesmo e com os outros);

- Proporcionar experiências de ação, sensação, reflexão.

Professora: Sónia Gouveia
(Mestre em Arte e Educação; 25 anos de experiência como bailarina de dança contemporânea)

Valor da mensalidade: 15 euros (1x por semana)

Contacto: dancacriativasg@gmail.com