

DANÇA CRIATIVA

ATELIER DE DANÇA CRIATIVA “CORPO E MOVIMENTO: EU CRIO, EU SINTO!”

CRIANÇAS DOS 4 AOS 10 ANOS

Sexta-Feira

1º Ciclo: 15h45-16h45

Pré-Escolar: 16h45-17h45

OBJETIVOS:

- Explorar as potencialidades da dança: Corpo, Espaço, Energia, Tempo, Dinâmicas, Objetos e Formas de Expressão Artística;
- Vivenciar: Danças para Jogar, Danças do Mundo, Dança criativa, Exercícios com Movimento e Relaxamento.
- Possibilitar a exploração corporal através da criatividade e da espontaneidade dos movimentos naturais e orgânicos;
- Desenvolver as competências: motoras, cognitivas, emocionais e sociais.
- Participar na criação de coreografias;
- Promover as relações (consigo mesmo e com os outros);
- Proporcionar experiências de ação, sensação, reflexão.



Professora: Sónia Gouveia (Mestre em Arte e Educação; 25 anos de experiência como bailarina de dança contemporânea)

Valor da Mensalidade: 20€ (1x por semana) + 7€ seguro (pago 1x no ato da inscrição)

Observações: Mediante a inscrição realizada no site da Escola, será dada prioridade às crianças que já frequentam a modalidade de dança.

Contacto: dancacriativasg@gmail.com