

# MINI TÉNIS

PRÉ  
ESCOLAR



**DEM VOGAR MINI-TÉNIS NA  
TUA ESCOLA. APRENDE, JOGA  
E DIVERTE-TE!!**

Mensalidade: 20€  
Inscrição: 10€

Horário

- 2ª das 16:00 às 16:45
- 5ª das 16:00 às 16:45

**PROFESSOR: VITOR MARQUES**

**INSCRIÇÕES**



925025721

vitor.marques85@gmail.com



## Descrição da atividade de Mini-Ténis - O Ténis é Fixe!

- O projecto Mini Ténis é uma atividade que pretende ser desenvolvida para crianças do pré-escolar, que promove o desenvolvimento de competências físicas e sociais, através da aprendizagem dos gestos técnicos e noções táticas do Ténis
- Será utilizada a metodologia Play&Stay, metodologia desenvolvida pela Federação Internacional de Ténis, que consiste num princípio simples: aprender enquanto se pratica! Com muita brincadeira pelo meio...
- Através de jogos lúdicos, associados a diferentes temas e com utilização constante de material e equipamento de ténis adequado a idade, as crianças terão a possibilidade de desenvolver as competências necessárias à prática da modalidade
- Numa sociedade cada vez mais sedentária, é imperativo que a cultura desportiva seja implementada o mais cedo possível para, a partir de tenras idades, se cimentarem hábitos regulares desportivos. Neste sentido, o ténis apresenta inúmeras vantagens quer ao nível do rendimento físico quer ao nível das competências sociais melhorando a autoestima do aluno

## Condições gerais da atividade

- A atividade de Mini-Ténis destina-se a alunos do pré-escolar
- A atividade tem uma periodicidade de 1 vez por semana e uma duração de 45 minutos por aula
- Os grupos serão compostos por 4 a 6 crianças por treino
- Os treinos terão início da primeira semana de Setembro e irão decorrer até ao final do ano lectivo, seguindo o calendário escolar

## Valores e Condições

- Mensalidade: 20€ por aluno
- Taxa de Inscrição: 10€/ano por aluno
- Pagamento da mensalidade deverá ser realizado até ao dia 10 do respectivo mês. O mesmo poderá ser realizado por transferência bancária ou transferência MBWAY
- Sugerimos aquisição do Kit Tecnifibre com o valor de 50€, incluindo mochila, raquete e bolas de ténis adaptada à idade

## Condições de inscrição e desistência

- Para efetuar a inscrição é necessário o envio, por email ou whatasp, de uma foto do CC do educando para efeitos de filiação e de seguro desportivo
- É igualmente possível em qualquer altura do ano a inscrição na atividade de Mini-Ténis, caso existam horários disponíveis
- A inscrição na atividade pressupõe a permanência na mesma até ao final do ano lectivo
- A desistência pode ser feita pelo encarregado de educação, enviando para o efeito, um email para [vitor.marques85@gmail.com](mailto: ritor.marques85@gmail.com) até ao dia 15 de cada mês, com efeito no mês seguinte
- Qualquer ausência sistemática na atividade não implica a desistência do aluno, sendo a mesma válida apenas após a comunicação nos pressupostos do ponto anterior.