

CRESCER CONSCIENTE

YOGA E MEDITAÇÃO COM CRIANÇAS

Externato Princesa Dona Maria Amélia

Através da magia da prática do yoga,
de forma lúdica e divertida,
encontramos
a nossa verdadeira essência.



- Crianças do Pré- Escolar e do Ensino Básico

**Segundas
Feiras**

**16h00 - Crianças do Pré - Escolar
16h45 - Crianças do Ensino Básico**

(Obs.: Dia e Horário sujeitos a alterações)

- Mensalidade 13€

- Inscrição 6€ para efeito de Seguro no 1º mês

Professor: Hugo Lopes

Email: crescerconsciente@gmail.com



crescerconsciente