



FUNDAÇÃO PRINCESA DONA  
**MARIA AMÉLIA**

EXTERNATO

**“As tuas Férias no EXTERNATO”  
Vem divertir-te connosco!**

**Plano de Ação  
ATL Verão 2026**

## Informações:

- O seguinte plano de atividades poderá **sofrer alterações** sem aviso prévio;
- As inscrições são limitadas ao número de vagas existentes;
- As inscrições são prioritárias para os alunos do Externato;
- Saídas para o exterior – Obrigatório um boné, protetor e uma garrafa de água;
- Atividades complementares durante a tarde: Jogos de tabuleiro, hora do conto, musicando, jogos tradicionais, jogos desportivos, expressão plástica brincadeiras livres e atividades com parceiros;
- Acolhimento dos alunos: 08:00 às 09:00;
- Almoço das 13:00 às 14:00;
- Horário de funcionamento do ATL: 09:00 às 18:00;

**Semana 1:**

	<b>Dia</b>	<b>Manhã</b>	<b>Tarde</b>
<b>Estrelas do Mar</b>	<b>03/08</b> <b>Segunda-feira</b>	- Orientação Parque de Santa Catarina	- Cinema
	<b>04/08</b> <b>Terça-feira</b>	- Banco de Portugal	- Ténis / Traços divertidos - Parque Infantil
	<b>05/08</b> <b>Quarta-feira</b>	- Canoagem	- Ginástica Rítmica - Ludoteca
	<b>06/08</b> <b>Quinta-feira</b>	- Museu do Açúcar	- Hora do Conto – Luísa Sardinha - Atividades Desportivas
	<b>07/08</b> <b>Sexta-feira</b>	- Aquaparty	- Externato Cozinha - Ludoteca

	<b>Dia</b>	<b>Manhã</b>	<b>Tarde</b>
<b>Conchas</b>	<b>03/08</b> <b>Segunda-feira</b>	- Piquenique no Jardim Municipal	- Traços divertidos - Atividades desportivas
	<b>04/08</b> <b>Terça-feira</b>	- Bombeiros	- Parque Infantil - Ludoteca
	<b>05/08</b> <b>Quarta-feira</b>	- Aquaparty	- Traços Divertidos - Parque Infantil
	<b>06/08</b> <b>Quinta-feira</b>	- Horários do Funchal	- Externato na Cozinha - Ludoteca
	<b>07/08</b> <b>Sexta-feira</b>	- Canoagem	- Cinema

**Semana 2:**

	<b>Dia</b>	<b>Manhã</b>	<b>Tarde</b>
<b>Estrelas do Mar</b>	<b>10/08</b> <b>Segunda-feira</b>	- Bombeiros	- Cinema
	<b>11/08</b> <b>Terça-feira</b>	- Horários do Funchal	- Parque Infantil - Ludoteca
	<b>12/08</b> <b>Quarta-feira</b>	- Aquaparty	- Ténis / Traços divertidos - Parque Infantil
	<b>13/08</b> <b>Quinta-feira</b>	- Canoagem	- Externato na Cozinha - Ludoteca
	<b>14/08</b> <b>Sexta-feira</b>	- Visita ao Monte Palace	- Traços divertidos - Atividades Desportivas

	<b>Dia</b>	<b>Manhã</b>	<b>Tarde</b>
<b>Conchas</b>	<b>10/08</b> <b>Segunda-feira</b>	- Banco de Portugal	- Ludoteca - Atividades Desportivas
	<b>11/08</b> <b>Terça-feira</b>	- Museu do Açúcar	- Cinema
	<b>12/08</b> <b>Quarta-feira</b>	- Aquaparty	- Ginástica Rítmica - Parque Infantil
	<b>13/08</b> <b>Quinta-feira</b>	- Orientação Parque de Santa Catarina	- Hora do Conto – Luísa Sardinha - Atividades Desportivas
	<b>14/08</b> <b>Sexta-feira</b>	- Canoagem	- Externato na Cozinha - Ludoteca



FUNDAÇÃO PRINCESA DONA  
**MARIA AMÉLIA**

EXTERNATO

**Semana 3:**

	<b>Dia</b>	<b>Manhã</b>	<b>Tarde</b>
<b>Estrelas do Mar</b>	<b>17/08</b> Segunda-feira	- Canoagem	- Cinema
	<b>18/08</b> Terça-feira	- Museu da História Natural do Funchal	- Pinturas Faciais
	<b>19/08</b> Quarta-feira	- Aquaparty	- Ténis / Traços divertidos - Parque Infantil
	<b>20/08</b> Quinta-feira	- Piquenique Parque de Santa Catarina	- Externato na Cozinha - Ludoteca
	<b>21/08</b> Sexta-feira	<b>Feriado Municipal</b>	

	<b>Dia</b>	<b>Manhã</b>	<b>Tarde</b>
<b>Conchas</b>	<b>17/08</b> Segunda-feira	-Monte Palace	- Pinturas Faciais - Ludoteca
	<b>18/08</b> Terça-feira	- Piquenique Parque Santa Catarina	- Externato na cozinha - Hora do conto
	<b>19/08</b> Quarta-feira	- Aquaparty	- Traços divertidos - Ludoteca
	<b>20/08</b> Quinta-feira	- Canoagem	- Cinema
	<b>21/08</b> Sexta-feira	<b>Feriado</b>	

**Semana 4:**

	<b>Dia</b>	<b>Manhã</b>	<b>Tarde</b>
<b>Estrelas do Mar</b>	<b>24/08</b> <b>Segunda-feira</b>	- Quinta Vigia	- Parque Infantil - Ludoteca
	<b>25/08</b> <b>Terça-feira</b>	- Atividades Desportivas	- Hora do Conto - Atividades Desportivas
	<b>26/08</b> <b>Quarta-feira</b>	- Aquaparty	- Ginástica Rítmica - Ludoteca
	<b>27/08</b> <b>Quinta-feira</b>	- Piquenique Jardim Municipal	- Externato na Cozinha - Parque Infantil
	<b>28/08</b> <b>Sexta-feira</b>	- Canoagem	- Cinema

	<b>Dia</b>	<b>Manhã</b>	<b>Tarde</b>
<b>Conchas</b>	<b>24/08</b> <b>Segunda-feira</b>	- Piquenique Parque Santa Catarina	- Cinema
	<b>25/08</b> <b>Terça-feira</b>	- Museu da História Natural do Funchal	- Pinturas Faciais - Ludoteca
	<b>26/08</b> <b>Quarta-feira</b>	- Aquaparty	- Traços Divertidos - Externato na Cozinha
	<b>27/08</b> <b>Quinta-feira</b>	- Canoagem	- Parque Infantil - Ludoteca
	<b>28/08</b> <b>Sexta-feira</b>	- Quinta Vigia	- Hora do Conto - Traços divertidos