

Atividades com Parceiros - 2023/2024

Pré-escolar					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
16h	Yoga (Hugo Lopes)	Ginástica Rítmica (Profª Sónia Soares)	Natação (CNF)	Ginástica Rítmica (Profª Sónia Soares)	Natação (CNF)
		Natação (CDSR)		Natação (CDSR)	Dança Criativa (Profª Sónia Gouveia)
		Futebol (ESFUMA)			Karaté (CDSR)
17h	Futsal (CDEFF)				

1º Ciclo					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
16h	Inglês (ALM) 2º Ano	Teatro (Ricardo Brito)	Natação (CNF) 1º + 2º Ano	Teatro (Ricardo Brito)	Natação (CNF) 1º + 2º Ano
	Happy Code	Natação (CDSR)	Inglês (ALM) 2º Ano	Natação (CDSR)	Xadrez (Profº Carlos Gonçalves) 1º + 2º Ano
	Espanhol (ALM) 4º Ano	The Inventors	Futebol (ESFUMA)	Ténis de Mesa (CDSR) (16h às 18h no Externato)	
	Futsal (CDEFF)	Ténis de Mesa (CDSR) (16h às 18h no Externato)	Espanhol (ALM) 4º Ano	Inglês (ALM) 4º Ano	
	Ténis de Mesa (CDSR) (16h às 18h em São Roque)				
17h	Yoga (Hugo Lopes)	Ginástica Rítmica (Profª Sónia Soares)	Natação (CNF) 3º + 4º Ano	Ginástica Rítmica (Profª Sónia Soares)	Natação (CNF) 3º + 4º Ano
	Inglês (ALM) 3º Ano	Futebol (ESFUMA)	Futebol (ESFUMA)	Inglês (ALM) 3º Ano	Dança Criativa (Profª Sónia Gouveia)
	Espanhol (ALM) 3º Ano		Inglês (ALM) 4º Ano		Karaté (CDSR)
			Espanhol (ALM) 3º Ano		Xadrez (Profº Carlos Gonçalves) 3º + 4º Ano