



Fundação Princesa Dona Maria Amélia

Escola de Ginástica Rítmica

Experimente sem compromisso: dos 4 aos 12 anos

Aulas de
Ginástica Rítmica



Ginástica Rítmica caracteriza-se pela elaboração de coreografias realizadas com diversos aparelhos: arco, bola, fita, maçãs e corda, em conexão com a música.

Esta modalidade contribui para a formação física, motora e cognitiva dos praticantes; promove essencialmente hábitos posturais saudáveis, pela abordagem correta e adequada dos exercícios gímnicos, favorecendo o desenvolvimento harmonioso e integral das crianças e jovens.

Terça	Quinta	Preço
Pré 16h – 16.45h	Pré 16h – 16.45h	27€
1º Ciclo 17h – 18h	1º Ciclo 17h – 18h	33€

Prof.^a Sónia: 968698679/ 965315649

0 5 3 0 4 0 6